Die Speisekammer der Natur

Kochen im Einklang mit den Jahreszeiten ist für Landfrauenberaterin Markusine Guthjahr selbstverständlich. Sie spannt den Bogen vom Frischekick mit Frühlingskräutern bis zum deftigen Wurzelgemüse für Wintertage.

Buch- und Kunstverlag Oberpfalz, ISBN 978-3-95587-074-4, 19,95 €